

BEXTER HOF SILVESTER TRAINING DEZEMBER 2018

Vom 28.12. bis zum 30.12.2018 findet ein Trainingswochenende unter der Leitung von Lars Meyer zu Bexten auf dem Bexter Hof in Herford statt. Dieses Trainingswochenende bietet die ideale Vorbereitung für eine erfolgreiche Saison 2019.

Am Freitag und Samstag stehen das dressurmäßige Gymnastizieren, Gymnastikreihen, Einzelsprünge und das Reiten von Distanzen im Vordergrund. Geritten wird jeweils in Dreiergruppen. Abgestimmt auf Reiter und Pferd findet am Sonntag ein individuelles Parcourspringen statt.

Abgerundet wird das Trainingswochenende mit zwei geselligen Abenden, einem Workshop zur Verbesserung der mentalen Fitness und einem Rückblick über die Entwicklung des Springsports in den letzten sechzig Jahren.

Ablaufplan:

Freitag, 28. Dezember 2018

Tagsüber: Dressurmäßiges Gymnastizieren, Stangenarbeit und Gymnastikreihen

Abends: Gemütliches Beisammensein im Casino mit einem Rückblick über die Entwicklung des Springsports

Samstag, 29. Dezember 2018

Tagsüber: Einzelsprünge, Reiten von Distanzen und Parcoursausschnitten

Abends: Workshop zur mentalen Fitness und gemeinsames Abendessen

Sonntag, 30. Dezember 2018

Tagsüber: Individuelles Parcourspringen, Resümee des Trainingswochenendes und individuelle, weitergehende Trainingsempfehlungen für Pferd und Reiter

Gesamtkosten: 180,00 €

Im Preis enthalten sind:

Alle Unterrichtseinheiten

Eine begrenzte Anzahl fester Pferdeboxen steht zur Verfügung.

Box 20,00 € pro Box/Pferd/Tag (inkl. Kraftfutter, Heu und Stroh)

Stellplätze für LKW oder Wohnwagen können individuell angefragt werden.

Hotel:

Hotel Lippischer Hof, www.hotel-lippischer-hof.de

Hotel Eichenhof, www.antik-hoteleichenhof.de

Anmeldungen an:

Lars Meyer zu Bexten

Tel: 0172-5240270 oder info@lmzb.de

Achtung: Das Silvester Training richtet sich an Teilnehmer, die mindestens sicher auf A-L Niveau reiten. Die Teilnehmeranzahl für das Silvester Training ist begrenzt.